

• Arthrite: une semaine pour informer

Genève bien placée dans la recherche sur les affections rhumatismales

La Ligue genevoise contre le rhumatisme, présidée le D^r Etienne Roux, a 60 ans, la Ligue suisse 50. Ironie du sort, c'est précisément entre 50 et 60 ans que l'on décèle le plus souvent les affections rhumatismales. Mais les deux Ligues sont en pleine forme et développent de multiples actions pour conseiller, aider et entourer les malades, tout en informant sur les diverses formes d'arthrite et de maladies rhumatismales. Une (courte) semaine d'action a lieu de mardi 1^{er} septembre au jeudi 3 septembre à Genève, dans le cadre des HUG. Elle est axée cette année sur l'arthrite et autres rhumatismes inflammatoires. Le point avec l'un des grands patrons suisses de la recherche et du traitement rhumatologiques: le professeur Cem Gabay.

- Professeur Gabay, où en est la recherche en rhumatologie, et d'abord que recouvre ce terme?

- Le rhumatisme, c'est toute affection du système locomoteur: cela va de certaines formes du «mal de dos» à l'ostéoporose, en passant par les arthrites (inflammations des articulations) et les arthroses (dégénérescence articulaire). Un nombre important de personnes en souffrent. Contrairement à une opinion généralement répandue, l'arthrite, sous ses diverses formes – dont la goutte, la maladie de Lyme, la polyarthrite rhumatoïde, les spondylarthrites –, est fréquente et touche habituellement des personnes jeunes. La recherche est très active et de nouveaux traitements apparaissent. Malheureusement, tous les patients ne répondent pas à tel ou tel type de traitement, et sur les 300 000 patients atteints de rhumatismes en Suisse, les quelque 70 000 qui souffrent de polyarthrite rhumatoïde (gonflement douloureux des articulations) ne peuvent à ce jour être entièrement guéris.

- Vous présidez la Fondation Rheumasearch. A quoi sert-elle?

- A récolter des fonds affectés à des projets concrets de recherche fondamentale. Créée il y a trois ans, elle a reçu un accueil favorable auprès de donateurs institutionnels et privés. Nous nous doutons évidemment que la conjoncture risque de déployer des effets en 2009-2010 et de freiner un peu nos contributeurs. Il est essentiel qu'à côté de l'appui du Fonds national suisse de la recherche scientifique et de la Faculté de médecine, il y ait un apport pour financer des projets. Les possibilités de découvrir



Le professeur Gabay.

tes intéressantes sont directement liées aux moyens dont dispose un laboratoire. En effet, les coûts principaux sont salariaux. Si vous pouvez payer des chercheurs, les doter en matériel de pointe, vous obtenez une équipe plus efficace.

- Y a-t-il concurrence entre laboratoires publics et privés, entre Universités?

- Les entreprises pharmaceutiques ont leurs propres laboratoires, qui travaillent en fonction de leurs priorités. Elles ne financent que très peu de projets universitaires. Les laboratoires de recherche comme celui de Genève travaillent en saine concurrence avec les autres (Lausanne, Zurich, Berne, Bâle, etc.), et il est bien de ne pas être seul à explorer une voie de recherche. Congrès, conférences, publications permettent d'échanger nos expériences et de progresser, d'éliminer plus rapidement de fausses hypothèses.

- Les traitements font-ils des progrès?

- De façon générale, on diagnostique plus vite et on traite mieux ces pathologies qu'il y a encore quelques années. Comme la maladie est souvent auto-immune, c'est-à-dire que c'est une réaction exagérée de l'organisme à une attaque virale ou à une inflammation d'une autre origine, nous visons non à une guérison totale, mais à la diminution de la douleur et à la préservation de la mobilité. Dans la polyarthrite rhumatoïde, on a obtenu davantage de rémissions et parfois stoppé la progression des dégâts articulaires, tout cela grâce à de nouveaux traitements, dits biologiques.

- La Suisse est Genève sont-elles bien placées en termes de recherche et de traitement?

- La Suisse, avec ses cinq services universitaires, est bien placée en comparaison

internationale. Il m'est difficile de répondre objectivement en ce qui concerne le service que je dirige, mais je dirai que nous avons une équipe jeune et dynamique. ■

Propos recueillis par Th.O.

La Semaine d'Action «Arthrite» se tient à l'Auditoire Marcel Jenny (4, rue Perret-Gentil, Genève), du mardi 1^{er} septembre au jeudi 3 septembre, de 16 h 30 à 20 h 00 environ. Renseignements : Ligue genevoise contre le rhumatisme, tél. 022 718 35 55, www.laligue.ch)



GROS PLAN

Rheumasearch: l'espoir

Présidée par le Professeur Cem Gabay, dotée d'un Conseil de Fondation bénévole et d'un Conseil scientifique indépendant, la Fondation Rheumasearch s'emploie à soutenir la recherche fondamentale et clinique en rhumatologie, aux HUG et à la Faculté de médecine de l'Université de Genève. Plusieurs projets ont été soutenus ou sont en cours, dont l'un étudie la prévention de base de la polyarthrite rhumatoïde et un autre les agents inflammatoires de l'arthrite. Divers donateurs – dont Vacheron Constantin et la Loterie romande – ont accepté de soutenir la Fondation, qui intervient par:

- des bourses pour chercheurs travaillant dans le domaine de la rhumatologie.
- le financement d'équipements et de réactifs pour les projets de recherche.
- le financement de projets de recherche appliqués aux patients.
- le soutien à la formation des chercheurs.